관악소리

발행일 2026년 3월 25일 | **발행인** 관악구청장 박준희 | **편 집** 홍보과
전 화 02-879-5261 | **주 소** 서울특별시 관악구 관악로 145(봉천동)

04
2026 VOL.363

기획특집_ 관악구 청년 지원 가이드 02
복지정보_ 관악형 통합돌봄 추진 10
구정소식_ 관악산 이용 · 주변 상권 안내 04
알림마당_ 관악구 주민홍보모델 2기 모집 16

청년이 꿈을 키우는 청년수도 관악

관악청년청에서

관악소리 QR코드 | 소리로 듣는 소식지 | 관악구청 홈페이지 | 문자알림 서비스

"꿈꾸는 청년의 오늘을 채우고"

청년이 꿈을 키우는 공간

청년에 의한, 청년을 위한, 청년 플랫폼 관악청년청

청년수도 관악을 대표하는 청년 종합활동 공간 **관악청년청!** 청년강사 첫걸음, 청년역량강화사업 등 다양한 분야의 청년 맞춤형 프로그램이 진행된다.

운영일시 화~토요일 10:00~21:00, 일요일 10:00~18:00
이용대상 19~39세 이하 청년 누구나
위 치 남부순환로 1759(봉천역 6번 출구 도보 4분, 은천동)
시 설 청년카페, 1인 미디어실, 코워킹사무실, 공유부엌, 멘토링실 등(지하 1층~지상 7층)
홈페이지 www.checkin-gwanak.or.kr
문 의 관악청년청(☎02-883-8116), 청년정책과(☎02-879-5913)

관악 청년청 CHECK IN · GWANAK

관악청년문화공간 신림동쓰리룸

청년문화공간 신림동쓰리룸

고시촌으로 불리던 대학동 고시텔 · 원룸에는 없는 세가지 역할(거실, 서재, 공방)을 하는 대안공간에서 시작한 **신림동쓰리룸**, 청년정책을 알리고 청년 사회 안전망을 구축하는 공간으로 거듭나고 있다.

운영일시 월요일 10:00~18:00, 화~토요일 10:00~22:00
이용대상 19~39세 이하 청년 누구나
위 치 신림로 99, 청년활력공간 1~2층
(서울대벤처타운역 2번 출구 도보 10분, 대학동)
시 설 라운지, 공유주방, 공방, 미디어실, 교육실 등
홈페이지 blog.naver.com/sillim3room
문 의 신림동쓰리룸(☎02-878-0823), 청년정책과(☎02-879-5915)

청년취업사관학교 새싹 관악캠퍼스

Seoul Software ACademy

청년 디지털 인재 양성 기관 청년취업사관학교 새싹(SeSAC)은 AI 시대에 대응하는 핵심 · 융합형 실무 인재를 길러내는 현장 중심 교육 플랫폼이다. 홈페이지를 통해 수강신청 후 이용 가능하다.

모집대상 15세 이상 서울시 거주 구직자
위 치 관악로 140(서울대입구역 2번 출구 도보 7분, 낙성대동)
홈페이지 sesac.seoul.kr
문 의 청년취업사관학교 관악캠퍼스(☎02-6294-7901), 청년정책과(☎02-879-5931)

보금자리 걱정 없이 꿈에 집중하는 주거지원 혜택

관악형 청년 월세지원

신청기간 2026. 3.~4.(예정)
대 상 관악구 거주 19~39세 무주택 청년 50명
- 기준 중위소득 150% 이하, 일반 재산 1억 3천만 원 이하
- 임차보증금 8천만 원 이하, 월세 60만 원 이하 거주자

지원금액 월 20만 원 이내
선정방법 소득 및 관악구 연속 거주기간 등 배점에 의해 고득점순 선정
문 의 청년정책과(☎02-879-5921)

청년 전·월세 안심계약 도움 서비스

사업기간 2026. 1.~12.
운영일시 월, 목요일 13:30~17:30
※ 사전예약 시 야간 및 공휴일에도 서비스 이용 가능
대 상 관내 거주 또는 거주 예정인 청년 1인가구
내 용 부동산 지식이 풍부한 주거안심매니저가 전 · 월세 계약상담, 주거안심동행, 주거탐색지원, 주거정책 안내 등 서비스 제공
문 의 부동산정보과(☎02-879-6612)

청년 임차인 중개보수 감면 서비스

사업기간 2026. 1.~12.
대 상 관내 7,500만 원 이하 전 · 월세 임대차 계약을 하는 19~39세 청년
내 용 중개보수 감면에 동의한 관내 중개사무소에서 임대차 계약 시 중개보수 감면 지원

구분		현재 요율	감면 요율	감면범위
주택	5,000만 원 미만	0.5%	0.4%	중개보수의 20~25% 감면
	5,000만 원 이상 7,500만 원 이하	0.4%	0.3%	
건축물대장 상 주택 이외 (실용도는 주택)		0.9% 이내	주택 요율 (0.4~0.5%)	중개보수의 45~55% 감면

문 의 부동산정보과(☎02-879-6612)

관악구 전세(매매) 안심맵, 우리동네 주거정보 플랫폼

운영기간 연중
사용방법 관악구청 홈페이지 ➡ 자주 찾는 메뉴 ➡ 우리동네지도 ➡ 전세(매매)가격
내 용
- 신축 · 무허가 건물 위치 및 정보 제공
- 주택 전세 및 매매 실거래가 (2025년 계약체결건)
- 우리동네 현장상담소 위치 제공

문 의 부동산정보과(☎02-879-6611)

“내일의 문을 여는 관악구”

청년 인재 양성소, 관악

청년도전지원사업 잡(Job)아라

사업기간 2026. 1.~12.
대　　상 구직단념청년 등 최근 6개월 간 취업 · 교육 · 직업훈련 참여 이력이 없는 청년 130명
내　　용
- 장기 미취업 및 구직활동 중단 상태에 놓인 청년들이 다시 사회와 일자리로 연결될 수 있도록 단계별 맞춤형 프로그램 제공
- 단기 · 중기 · 장기 총 5개 과정 운영하며, 최대 350만 원 참여수당 지급

문　　의 관악청년청(☎02-883-8407), 청년정책과(☎02-879-5914)

관악형 청년 취·창업 아카데미

사업기간 2026. 1.~12.
대　　상 취업 및 창업 분야에 관심있는 19세~39세 청년 (관악구 거주 청년 우선)
내　　용
- 취업 및 창업 트랙으로 구분된 맞춤형 프로그램 운영
- 상담직원이 상주하며 취 · 창업 정보제공, 진로상담 및 컨설팅, 적성검사 진행

신청방법 관악청년청 홈페이지 ➡ 관악취창업아카데미 접수
문　　의 관악드림온 아카데미(☎070-7777-7407~9), 청년정책과(☎02-879-5931)

청년 어학·자격시험 응시료 지원

사업기간 2026. 7.~12.
대　　상 관악구 거주 19~39세 미취업 청년
지원규모 300명
내　　용 1인당 연 최대 10만 원 어학 · 자격시험 응시료 실비 지원
※ 2026. 1. 1. 이후 어학, 국가기술(전문)자격시험, 한국사능력검정시험 등 응시자
문　　의 청년정책과(☎02-879-5932)

청년 육각형 인재되기 프로젝트

사업기간 2026. 3.~10.
대　　상 졸업, 미취업, 사회초년생 등 관악구 거주 또는 활동 청년
내　　용 청년들에게 재무, 금융, 문화, 예술 등 다양한 영역의 프로그램을 제공하여 균형 갖춘 육각형 인재로의 성장 지원
문　　의 청년정책과(☎02-879-5915)

일상에 활력을 더하는 청년 문화·복지

제8회 관악청년 축제

개최시기 2026. 9.
대　　상 관악구 청년 및 지역 주민
내　　용 청년들로 구성된 축제추진위원회를 통해 청년이 직접 기획하고 실행하는 축제
문　　의 청년정책과(☎02-879-5915)

관악 청년 버스킹

공연기간 2026. 4.~10.
공연장소 별빛내린천, 관악산 으뜸공원, 관악구청 광장 등
내　　용 관악구 거주 · 활동 청년 예술가를 모집하여 관내 유동인구 밀집 지역에서 공연을 선보이는 청년 문화예술 프로그램
문　　의 청년정책과(☎02-879-5922)

으뜸관악 청년통장

사업기간 2026. 1.~12.
대　　상 관악구 거주 18~34세 근로 청년 (2026년 신규참여자 100명 선발 예정)
내　　용 2년 또는 3년간 월 15만 원 적금 시, 저축액 만큼 근로장려금 지원
문　　의 청년정책과(☎02-879-5931)

청년 1인가구 무료 건강검진

사업기간 2026. 1.~12.
운영시간 평일 09:00~11:00
※ 토요일 09:00~12:00 (2026. 6. 13./ 9. 12./ 12.12.)
대　　상 19~39세 관악구 거주 청년 1인가구
장　　소 관악구보건소 2층
내　　용 청년 1인가구 대상으로 무료 건강검진을 실시하여 청년층의 건강 위험 요인 및 질병의 조기 예방 · 관리
문　　의 관악구보건소 의약과(☎02-879-7121)

좋은 기운을 받을 수 있는 관악산 이용가이드

꿀팁!

서울대 공대 코스

난이도 ●●●○○

- 코 스: 서울대 건설환경종합연구소 앞 ▶ 연주대
- 소요시간: 편도 2시간 (※최단코스)
- 이동수단: 지하철 2호선 서울대입구역 3번출구 ▶ 버스(5511, 5513, 5515번) 환승 ▶ 건설환경종합연구소 하차
  ※ 자차 이용 시, 서울대 건설환경연구소 주변 주차(주차비 있음)

관악산 입구 코스

난이도 ●●●○○

- 코 스: 관악산역 1번출구 ▶ 제1광장 ▶ 제4야영장 ▶ 깔딱고개 ▶ 연주대
- 소요시간: 편도 2시간 30분
- 이동수단: 지하철 2호선 신림역 하차 ▶ 신림선 환승 관악산역 하차

사당코스&사당능선 코스

난이도 ●●●●○

- 코 스: 사당역 4번출구 ▶ 관음사 ▶ 마당바위 ▶ 관악문 ▶ 연주대
- 소요시간: 편도 3시간
- 이동수단: 지하철 2호선 · 4호선 사당역 하차
  ※ 주차가 어려우니, 지하철 이용 추천

등산 후 코스별 주변 상점가

온누리 상품권 이용 가능 — 디지털 7% 할인, 지류 5% 할인

관악산 입구 코스 하산 후

- 상권 1 신림별빛거리 골목형상점가 — 당곡역 2번 출구 (신림동)
- 상권 2 서원동 상점가, 신원시장 — 신림역 3번 출구 (서원동 · 신원동)
- 상권 3 녹두S밸리 골목형상점가, 녹두 골목형상점가 — 서울대벤처타운역 2번 출구 (대학동)

서울대 공대 코스 하산 후

- 상권 4 샤로수길 골목형상점가 — 서울대입구역 1번 출구 (낙성대동)

사당코스&사당능선 코스 하산 후

- 상권 5 남현동예술인마을 골목형상점가 — 사당역 5번 출구 (남현동)

※ 지면 한계로 하산 후 이용 가능한 지하철역 인근 상점가를 소개합니다.
더 많은 관악구 상점가를 보시려면 좌측 QR을 확인하세요!

봄철 산불 예방 주의

- 쓰레기 소각 금지
- 화기물 소지 및 흡연 금지
- 산불 발견 즉시 119 신고

산행 안전 행동요령

- 봄철은 낮과 밤의 온도차가 심하므로 보온의류를 준비하세요.
- 산행자의 체력 고갈도 사고의 원인이 될 수 있습니다. 철저한 사전준비를 하고 안전 수칙을 지켜주세요.
- 위급한 상황이 발생하면 119에 전화해 '위치표지판' 번호를 알려주세요!

봄꽃과 함께 걷기 좋은 길

어느덧 따스해진 봄바람과 함께 관악에도 봄이 찾아왔습니다.
멀리 떠나지 않아도 가까운 곳에서 화사한 봄꽃을 즐길 수 있는 우리동네 나들이 명소를 소개합니다.
바쁜 일상은 잠시 내려놓고 올봄 가장 환한 미소를 사진 속에 담아보시길 바랍니다.

신대방역 2번출구 별빛내린 숲길 벚꽃

현대시장 인근 벚꽃

낙성대공원 안국사 목련

낙성대공원 개나리

낙성대로 벚꽃

청룡산 벚꽃

관악산 철쭉

벚꽃 개화 예보

- 서울은 4월 3일 개화하여 4월 10일경 만개할 것으로 전망
- 평년보다 2~7일 정도 빠르게 개화할 것으로 예상

※ 개화시기는 일조시간, 강수량 등 날씨 변화에 따라 다소 차이가 발생할 수 있음

생활폐기물 다이어트 천만 시민 프로젝트

쓰레기분리배출 실천 서약 챌린지

대　　상 서울시민 누구나
참여기간 2026. 2. 9.(월)~4. 30.(목)
참여방법 에코마일리지 홈페이지에서 실천 서약 항목* 동의
* ① 음식물 쓰레기 분리배출 ② 비닐과 플라스틱 분리배출 ③ 종이 분리배출 ④ 다회용기 사용 ⑤ 외출시 장바구니, 텀블러 사용
인센티브 500 에코마일리지
사 용 처 서울사랑상품권(서울페이), 온누리상품권, 아파트 관리비 · 가스비 · 세금 납부 등
문　　의 청소행정과(☎02-879-6203)

낙성대야외놀이마당의 변신, 벚꽃과 함께 만개하는 '낙성꽃뜰정원'

벚꽃길, 장미원, 수국원 등 사계절 정취를 느낄 수 있는 정원형 휴식 · 문화 공간의 탄생

4월부터 구(舊) 낙성대야외놀이마당 일대(봉천동 285번지, 낙성대동)가 탈바꿈한 '낙성꽃뜰정원'에서 다채로운 꽃들을 즐길 수 있다.

이번 낙성꽃뜰정원 조성사업은 단순히 시설 보수에서 그치는 것이 아니라 근본적인 공간 개선을 통해 정원형 휴식 · 문화 공간을 탄생시켰다. 그동안 낙성대야외놀이마당은 시설 노후화와 그늘 부족 등으로 활용도가 높지 않았다.

특히, 녹음이 부족해 여름철 이용이 제한적이었으나 이번 수목 식재 확대로 휴식 공간은 늘어나고 사계절 머물 수 있는 쾌적한 환경이 조성되었다.

인근 도로에는 벚꽃길이, 공원 내부에는 장미원과 수국원이 조성되어 사계절 언제라도 계절별 정취를 느끼며 쉼과 여유를 즐길 수 있다. 관악산을 조망할 수 있는 전망데크, 다양한 야외 활동이 가능한 잔디마당, 아이들을 위한 놀이시설 등도 함께 있어 일상적인 휴식은 물론 각종 행사와 축제 개최가 가능한 문화 공간으로 활용될 예정이다.

또한, 무장애 동선 확보와 휴게시설 확충으로 유모차 이용 가족부터 노약자까지 전 세대가 불편함 없이 함께 이용할 수 있는 공간이라는 점도 큰 특징이다.

보다 자세한 사항은 공원녹지정책과로 문의하면 된다.

문 의 공원녹지정책과(☎02-879-6522)

관악구 취약계층 '우리동네 펫 위탁소' 운영 안내

대 상 관내 기초생활수급자, 차상위계층, 한부모가족(1인가구 포함) 동물등록이 완료된 반려견 또는 반려묘

지원내용 가구당 연간 최대 10일까지 관악구 지정 위탁소 이용 시 위탁비용 전액 무료

신청방법 지정 위탁소 유선 예약 후 증빙서류 지참하여 방문

- 지정 위탁소: 관악구청 홈페이지에서 확인 가능(15면 참고)
- 증빙서류: 신분증 및 수급자증명서 또는 차상위계층확인서 등 (최근 3개월 이내 발급분)

문 의 일자리벤처과(☎02-879-6692)

개별주택가격 열람 및 의견 제출

기 간 2026. 3. 18.(수)~4. 6.(월)

열람대상 개별주택가격(토지 · 건물 일체 가격)

열람방법

- 방문: 관악구청 2층 재산취득세과 또는 동주민센터
- 온라인: 관악구청 홈페이지 및 부동산공시가격 알리미(realtyprice.kr)

의견제출

- 인근 주택과의 가격 균형이 맞지 않아 조정이 필요한 경우
- 주택 소유자 및 기타 이해관계인이 제출 가능하며, 방문 · 우편 또는 온라인(부동산공시가격 알리미) 통해 제출

문 의 재산취득세과(☎02-879-5451~3)

2026년 공동주택 지원 안내

지원대상 관내 공동주택 149개 단지(아파트 127개소, 연립 22개소)

신청기간 2026. 3. 10.(화)~4. 17.(금)

지원내용

구분	내용	지원상한
공동주택 관리비용 지원사업	공용시설물 유지 · 보수비용, 공동체 활성화 시설 지원, 임대아파트 공동전기료 등 지원	사업비 50% 이내 보조, 단지별 최대 2천만 원
관리노동자 근무환경개선 지원사업	공동주택 관리노동자 근무 · 휴게시설 냉난방기 전기료 지원	시설 1개소당 1개월 최대 2만 원

신청방법 입주자대표회의 의결 후 구비서류 방문 또는 우편 제출 (자세한 내용은 관악구청 홈페이지 ➡ 뉴스소식 ➡ 고시/공고 참고)

문 의 (관리비용) 주택과(☎02-879-6335), (관리노동자 근무환경개선) 주택과(☎02-879-6332)

2026년 상반기 전기이륜차 민간 보급

대 상 접수일 기준 30일 이상 서울에 거주 또는 사업자등록을 한 자

신청기간 2026. 3. 11.(수)~6. 30.(화) ※ 예산소진 시 조기마감

내 용

구분	일반형				공유형		기타형
	경형	소형	중형	대형	경형	소형	
지원금액	최대 140만 원	최대 230만 원	최대 270만 원	최대 300만 원	최대 98만 원	최대 160만 원	최대 270만 원

신청방법 온라인(www.ev.or.kr) 신청

문 의 무공해차 통합콜센터(☎1661-0970), 녹색환경과(☎02-879-6282)

2026년 새빛주택 지원 안내

대 상 신청일 기준 15년 이상된 공시가격 3억 원 이하 서울소재 주택

신청기간 2026. 2. 9.(월)~9. 30.(수) ※ 예산소진 시 조기마감

내 용 고효율 에너지 기자재(단열 창호, LED조명) 설치비용 지원

- 지원한도: 단독 · 다가구 주택 최대 500만 원, 공동주택 최대 300만 원
- 지원비율: 에너지효율개선 순공사비의 70% 이내 지원(저소득층 90%)

신청방법 온라인(brp.eseoul.go.kr) 또는 방문(서울시 저탄소건물지원센터) 신청

문 의 저탄소건물지원센터(☎02-2133-9700), 녹색환경과(☎02-879-6282)

2026년 가정용 음식물류 폐기물 소형감량기 구매 지원

신청기간 2026. 3. 24.(화)~4. 10.(금) 18:00

대 상 2026년 가정용 소형감량기(음식물처리기) 구매했거나 구매할 의사가 있는 관악구민

지원규모 250대

지원금액 구매비의 30%(최대 21만 원)

신청방법 이메일(gwfw369@ga.go.kr) 또는 방문(구청 4층 청소행정과) 신청

선정방법 우선지원(4인 이상 가구) 대상 먼저 선정, 이외 접수순

문 의 청소행정과(☎ 02-879-6222)

폐비닐 분리배출 인증 에코마일리지 지급 안내

대 상 서울시민(14세 이상 에코마일리지 가입 회원)

추진기간 2026. 1. 5.(월)~6. 30.(화)

참여방법 가정 또는 상가에서 폐비닐을 분리배출하는 사진이나 영상을 촬영하고 네이버폼에 업로드

참여혜택 1,000 마일리지 지급(계정당 1회, 익월 10일 지급)

문 의 다산콜센터(☎02-120), 청소행정과(☎02-879-6224)

전통의 품격에 현대적 감각을 더한 관악구 전통 혼례식

예비부부도 하객도 반한 관악구 전통혼례의 매력 … 낙성대공원 전통야외소극장에서 열려!

획일적인 예식에서 벗어나 개성과 실용성을 중시하는 결혼 문화가 확산되며, '관악구 전통 혼례식'이 전통의 품격에 현대적 감각을 더한 이른바 '힙트레디션(Hip+Tradition)'한 웨딩으로 주목받고 있다.

낙성대공원 내 전통야외 소극장에서 운영되는 전통 혼례식은 2014년부터 꾸준히 이어져 왔으며, 2025년에는 총 61쌍의 부부가 식을 올렸다. 교배례(신랑 · 신부가 서로 맞절하며 부부의 연을 맺는 의식), 합근례(술잔을 나누며 하나됨을 다짐하는 의식), 폐백 등 우리 고유의 절차를 현대적으로 재구성해 진행된다. 풍물놀이 등 전통 연출을 더해 하객들까지 모두가 즐기는 참여형 웨딩으로 호응을 얻고 있다.

관악구 전통 혼례식은 관악구민뿐만 아니라 외국인도 사전 예약을 통해 이용할 수 있다. 매년 3월부터 11월까지 운영되며, 3월과 11월에는 일 2회(오후 12시, 오후 3시), 4월부터 10월까지는 일 3회(오전 11시, 오후 2시, 오후 5시) 진행된다.

이용을 희망하는 경우 관악문화예절원 홈페이지(www.gwanakcyw.or.kr)를 통해 예약 가능하며, 자세한 사항은 관악문화예절원(☎02-885-6145)로 문의하면 된다.

문 의 문화관광체육과(☎02-879-5625)

2026년 관악구 구민 자전거보험

대 상 관악구에 주민등록되어 있는 모든 구민(등록외국인 포함)

보장기간 2026. 2. 10.(화)~2027. 2. 9.(화)

※ 보장기간 내 사고발생일로부터 3년 이내 청구 가능

보장범위

- 자전거를 직접 운전(탑승) 중에 발생한 사고
- 도로 통행(보행) 중의 피보험자가 자전거로부터 입은 사고(사고지역 무관)

보장내용

보장항목	보장금액	비고
사망	500만 원	15세 미만 제외
후유장해	500만 원 한도	3%~100% 후유장해 시
사고진단위로금	20만 원(4주)~60만 원(8주)	4주 이상의 진단 필요
상해입원위로금	20만 원	4주 진단, 6일 이상 입원 시
자전거 사고 벌금	2,000만 원 한도	14세 미만 제외
변호사 선임비용	200만 원 한도	
교통사고 처리지원금	3,000만 원 한도	

청구방법 피보험자 또는 법정상속인이 보험사에 청구
(DB손해보험, ☎02-475-8115)

문 의 교통행정과(☎02-879-6865)

관악형 한의약 난임 치료 지원

대 상 자연임신을 원하는 관악구 거주 난임부부
(사실혼 포함, 여성 나이 제한 없음)

내 용 한의약 난임치료(첩약) 비용 지원(3개월, 자부담 10%)
신청일 기준 1인당 생애 2회(연 1회), 최대 120만 원 지원

신청방법 유선문의 후 방문 신청

문 의 관악구보건소 지역보건과(☎02-879-7153)

선천성 대사이상 검사 및 환아관리 지원

내 용

구분	지원대상	지원내용
선별(확진) 검사	선천성대사이상 외래 선별검사 또는 확진검사결과 환아로 판정된 영아	검사비의 (일부)본인부담금 지원 (확진검사비는 7만 원 한도)
의료비	19세 미만 선천성갑상선 기능저하증 진단 환아	선천성갑상선기능저하증 치료에 발생한 의료비(연 25만 원 한도)
특수식이	19세 미만 선천성대사이상 또는 희귀 · 기타질환 환아	특수조제분유, 저단백햇반

신청방법 온라인(e보건소 공공보건포털, 아이마중앱) 또는 방문
(보건소 5층 지역보건과) 신청

문 의 관악구보건소 지역보건과(☎02-879-7171)

폐가전제품 무상방문 수거서비스 안내

내 용 배출예약을 하면 지정된 요일에 맞춰 수거기사가 직접 가정을 방문하여 무거운 폐가전을 수거해가는 서비스
(별도 가입 및 수수료 없음)

운영일시 (콜센터) 평일 08:00~18:00 (수거차량) 월~토요일

이용방법 온라인(www.15990903.or.kr) 및 유선(☎1599-0903) 수거 요청

문 의 콜센터(☎1599-0903), 청소행정과(☎02-879-6226)

목요 야간민원실 운영 안내

운영시간 매주 목요일(평일) 18:00~20:00

운영장소 구청 1층 민원여권과

운영업무

- 통합민원: 등 · 초본, 인감증명서, 제증명 등 발급
- 가족관계등록: 가족관계신고(혼인, 이혼, 사망 등) 접수
- 여권: 여권발급 접수 및 교부

문 의 민원여권과(☎02-879-5303)

어르신 대상포진 무료접종

대 상 대상포진을 처음 접종하는 관악구 주소지 65세 이상 기초생활 수급자(1961. 12. 31. 이전 출생자)

내 용 대상포진(생백신) 예방접종 1회 무료 접종

기 간 2026. 3. 23.(월)~(예산소진 시 마감)

장 소 관악구 내 위탁의료기관 ※ 보건소, 보건분소 접종 불가

준 비 물 신분증 및 수급자 증명서 지참

문 의 관악구보건소 지역보건과(☎02-879-7095, 7093, 7157)

선천성 난청 검사 및 보청기 지원

내 용

구분	지원대상	지원내용
선별검사	출생 후 28일 이내 신생아 난청 외래 선별검사를 받은 영아	검사비의 (일부)본인부담금 지원
확진검사	선별검사 결과 재검(Refer)판정 후 난청 확진검사를 받은 영아	검사비의 (일부)본인부담금 지원 (7만 원 한도)
보청기	만 12세(만 144개월) 미만 난청환아 ① 양측성 난청이면서 청력이 좋은 귀의 평균 청력 역치가 40~59dB ② 나쁜 귀의 청력 역치가 55dB이상, 좋은 귀의 평균 청력 역치가 40dB이하	보청기 1개 또는 2개 지원 (개당 135만 원 한도)

신청방법 온라인(e보건소 공공보건포털, 아이마중앱) 또는 방문
(보건소 5층 지역보건과) 신청

문 의 관악구보건소 지역보건과(☎02-879-7171)

집 앞으로 배달되는 문화 정보

‘관악 GPS(Gwanak Play Signal)’ 네 번째 공연 〈대니 구 × 디토 오케스트라 – Mozartiana〉

일　　시 2026. 4. 18.(토) 17:00 (러닝타임 80분)
장　　소 관악아트홀 공연장
내　　용 특유의 친근함과 음악성으로 사랑받는 바이올리니스트 대니 구와 디토 오케스트라가 정통 클래식 레퍼토리로 선보이는 공연
관람대상 초등학생 이상
관 람 료 R석 50,000원, S석 30,000원, A석 20,000원 ※ 관악구민 20% 할인
예매방법 관악문화재단 홈페이지(gfac.or.kr), NOL티켓 예약
문　　의 관악문화재단 아트홀기획팀(☎02-828-5852)

2026 관악문화재단 기획전시 〈국립현대미술관 미술은행 소장품전: 현대미술 거장과 동시대 작가들의 조우〉

기　　간 2026. 3. 3.(화)~4. 26.(일)
장소 · 시간
- 관악아트홀 전시실 수~토 10:00~18:00 (월, 화, 공휴일 휴관)
- 관천로 문화플랫폼 S1472 화~토 10:00~21:00, 일 10:00~18:00 (월, 공휴일 휴관)

내　　용 국립현대미술관 미술은행 소장품으로 만나보는 현대미술계 거장들의 작품 및 동시대 주목받고 있는 작품 30점 전시
관 람 료 무료
문　　의 관악문화재단 아트홀기획팀(☎02-828-5858), 창의예술팀(☎02-6357-5001)

2026 꿈의 무용단 〈관악 으라차찬〉 4기 단원 모집

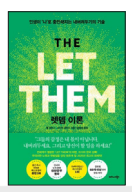
모집기간 2026. 3. 4.(수)~4. 8.(수)
활동기간 2026. 4.~12.(9개월)
모집인원 관악구 아동 · 청소년 (초1~고3) 17명
내　　용 관악구 아동 · 청소년 대상으로 세계적인 현대무용가 안은미 감독 지도 하에 무료 현대무용 교육 실시
신청방법 관악문화재단 홈페이지 ➡ 알림마당 ➡ 재단소식
문　　의 관악문화재단 축제기획팀(☎02-828-5765)

관악구 자전거 초보자교육

교육기간 매월 첫째주 월요일~마지막주 금요일
교육시간 10:00~12:00
교육장소 관악구 자전거교육장 (신대방역 1번출구 별빛내린천)
문　　의 관악구 자전거연맹(☎02-879-6869) 교육장(☎010-9360-3862)

슬기로운 독서생활

렛뎀 이론



성인 도서

저자 멜 로빈스
출판사 비즈니스북스
출간년도 2025년

지금 직장에서, 인간관계에서, 그리고 일상에서 답답함이나 버거움 또는 좌절감을 느끼고 있다면, 문제는 당신이 아니다. 그건 당신이 인생을 주체적으로 이끌 힘을 타인에게 넘겨주었기 때문이다. 즉 남의 기대, 남의 말, 남의 감정, 남의 행동 같은 통제할 수 없는 일에 에너지와 시간을 낭비하느라, 내가 마땅히 누려야 할 행복의 길로 가지 못하고 있는 것이다. 바로 이럴 때 ‘렛뎀(Let Them)’, 즉 내버려두기의 기술을 기억한다면 내 인생의 주도권을 다시 가져올 수 있다.

사람이 되는 법

아동 도서

저자 캐서린 뉴먼
출판사 그레이트BOOKS
출간년도 2022년

일상에 필요한 거의 모든 생활 기술을 소개한다. 이 책에서 보여 주는 62가지 생활 기술은 아주 간단하면서도 유용하다.

배우자마자 바로 써먹을 수 있을 만큼 쉽다. 청소와 빨래, 요리 등 살아가는 데 필요한 생활 기술을 차근차근 익혀 보자. 떨어진 단추를 달거나 신발 끈을 묶는 등 쉽게만 보이는 일도 스스로 해내면 뿌듯할 것이다.

선재 스님의 이야기로 버무린 사찰음식

건강 도서

저자 선재
출판사 불광출판사
출간년도 2011년

넷플릭스 ‘흑백요리사2’ 출연한 선재 스님의 음식수행 결정판인 이 책은 사찰음식을 통해 마음을 맑히고, 몸속의 독소를 배출하여 병고를 녹여내는 방법을 일러준다. 우리 몸은 자연치유력을 가지고 있고, 식습관을 철저하게 바꾸면 누구나 자기 안에 내재된 자연치유력을 되살려 몸과 마음의 건강을 되찾을 수 있다.

문의 관악중앙도서관(☎02-828-5834)

관악경찰서 치안소식 Talk! Talk!

서울관악경찰서 SEOUL GWANAK POLICE STATION

소통과 화합으로 신뢰받는 **열린의회**

GWANAK

관악구의회, 제311회 임시회 폐회

관악구의회(의장 장동식)는 3월 13일 제2차 본회의를 끝으로 3월 6일부터 8일간의 일정으로 열린 제311회 임시회 회기 일정을 모두 마무리했다.

이번 임시회에서는 각종 조례안 등 안건 5건을 원안 가결하였다.

장동식 의장은 “이번 임시회는 어려운 민생 여건 속에서 주민들의 경제적 부담을 경감하기 위한 실질적인 대책 마련에 집중한 자리였다”라고 말하며, “앞으로도 집행부에서는 의원들이 제시한 정책 제안을 구정에 적극 반영해 지역 발전과 구민의 삶의 질 향상에 최선을 다해달라”고 당부했다.

상임위원회 심의를 거쳐 제2차 본회의에서 통과된 안건은 다음과 같다.

연번	안 건 명	심사결과
1	서울특별시 관악구 주민자치회 및 자치회관 설치 · 운영에 관한 조례 일부개정조례안	원안가결
2	서울특별시 관악구 아동급식 지원에 관한 조례 일부개정조례안	원안가결
3	서울특별시 관악구 입양가정 지원에 관한 조례안	원안가결
4	서울특별시 관악구 체육시설 설치 및 관리 · 운영 위탁에 관한 조례 일부개정조례안	원안가결
5	서울특별시 관악구 쓰레기줄이기와 자원재활용 촉진에 관한 조례 전부 개정조례안	원안가결
6	봉천제14구역 주택정비형 재개발사업 정비계획 변경을 위한 의견제시의 건	의견서채택

5분 자유발언
3월 12일 제2차 본회의

주무열 의원 (낙성대동, 인헌동, 남현동)

- 남현동, 사당역 출구의 흡연 실태와 흡연 부스 필요성에 대하여

구자민 의원 (낙성대동, 인헌동, 남현동)

- 관악구 내 소상공인과 자영업자의 현실과 문제점에 대하여

관악구의회 주민 참여 안내

의회에 바란다	구민 여러분의 정책 건의 및 민원 사항, 자치법령의 제도 개선사항 등 다양한 의견을 게시할 수 있는 열린 공간입니다.
회의 방청 및 관람	회의 방청을 원하시는 분은 신청권 접수 후 방청권을 교부 받아 방청 및 관람하실 수 있습니다.
청원 안내	청원을 원하실 경우, 지방의회 의원의 소개의견서를 받아 홈페이지에 게시된 청원서를 작성하여 제출해주세요.
방문 민원	의원과의 상담을 원하시는 분은 사전 연락 후 의회를 방문하여 대면상담 가능합니다.

제312회 관악구의회 임시회 개최 안내

◆ 기간: 2026. 4. 20.(월)~4. 23.(목) ◆ 장소: 관악구의회 본회의장 및 회의실 ◆ 안건: 조례안 등 안건처리

문의 의회사무국(☎02-879-7593)

지역에서 삶의 마지막까지 함께 할 수 있도록, 관악형 통합돌봄 추진

3월 「돌봄통합지원법」 시행과 함께 관악구에서도 원스톱 통합돌봄 서비스를 누릴 수 있다. 통합돌봄은 일상생활에서 도움이 필요한 분들이 무조건 병원이나 요양원에 가지 않고도 내가 살아온 동네, 내가 살던 집에서 건강하게 노후를 보낼 수 있도록 보건의료, 복지, 주거 서비스를 통합적으로 제공하는 체계를 의미한다.

기존의 돌봄 체계는 칸막이식으로 운영되었던 데 반해, 통합돌봄은 한 사람의 상태를 종합적으로 판단하여 의료, 돌봄, 주거가 끊김없이 이어지도록 지원한다. 구는 조례 제정 등 제도적 토대 마련을 시작으로, 지난해 7월에는 전 동 주민센터에 '통합돌봄 지원창구'를 설치하였다.

올 1월에는 기존 복지가족국을 복지돌봄국으로 개편하고 통합돌봄과를 신설하여 돌봄 전담조직 강화에 힘썼다.

3월부터는 시범사업 단계에서 본 사업 단계로 전환하며, 지역사회 · 사람 중심의 개인 맞춤돌봄에 힘쓴다. 특히, 다학제방문의료지원사업, 방문약료, 주거환경개선, 생애말기 마음 · 건강 돌봄 사업 등 관악구만의 특화 사업으로 촘촘한 통합돌봄 서비스를 추진해 나간다.

통합돌봄 대상자는 주로 거동이 불편한 고령층, 퇴원 후 돌봄이 필요한 환자, 장애인 등으로 서비스 신청이나 상담은 주소지 동주민센터에서 받을 수 있다.

문 의 통합돌봄과(☎02-879-5223)

모바일 장애인등록증 발급 안내

발급대상 14세 이상 모바일 장애인등록증을 발급받고 싶은 장애인
※ 미성년자 또는 지적, 자폐성, 정신 장애인의 경우 법정 대리인 또는 보호자의 동의 필요

신청방법 동주민센터 방문 발급
① QR: 실물 장애인등록증(복지카드) 지참하여 주민센터 방문 발급
② IC등록증: 주민센터에서 핀번호 등록 후 발급 가능

필요서류 신분증
※ 신분증 사진이 지금 얼굴과 다른 경우 증명사진 필요
(반명함, 가로 3.5cm 세로 4.5cm)

문 의 보건복지콜센터(☎129), 장애인복지과(☎02-879-6024)

관악구가족센터 통번역 지원

대 상 다문화가족, 외국인 · 재외동포 · 난민 · 북한이탈가족 및 그들을 직 · 간접적으로 지원하는 개인 또는 기관

기 간 연중

내 용
- 베트남어 통번역: 베트남 이주민 초기 상담, 일상생활 통번역 및 정보제공
  ※ 다른 언어 서비스 요청 시 타 센터와 연계하여 서비스 제공
- 대면 · 비대면 병행 지원: 내방 및 전화, 이메일, ZOOM(줌), 출장(병원, 학교, 출입국외국인청 등)

신청방법 관악구가족센터 전화 문의

문 의 관악구가족센터(☎02-883-9390), 성평등가족과(☎02-879-6131)

푸드마켓 무브온(溫) 나눔캠페인 참여단체 모집

추진기간 2026. 1.~12.

참여대상 공동주택 및 학교, 종교, 봉사단체 등

지원대상 푸드마켓 이용자 및 긴급위기가구

내 용 업무협약을 통해 참여기관(단체)을 거점기관으로 하는 기부공간 조성 및 나눔박스 설치로 식품, 생활용품 등 자율 기부 유도

참여방법 방문 또는 전화

문 의 복지정책과(☎02-879-5885)

내 가게 지키는 안심경광등 지원

대 상 서울시 1인 근무 소규모 점포

신청기간 2026. 2. 13.(금)~연중 상시
※ 물량 소진 시 조기 마감

지원물품 안심경광등, 비상벨, 스마트 허브, 사인보드 4종

지원방식
- 무료공급: 사업자등록증 상 간이과세자 또는 면세사업자인 1인 점포
- 일반공급: 사업자등록증 상 일반과세자인 1인 점포 자부담금(2만 원)

신청방법 온라인(서울시 누리집) 접수

문 의 다산콜센터(☎02-120)

관악으뜸육아아빠단 제2기 모집

대상 5~7세 자녀를 양육 중인 아빠와 자녀 50가정
- 그 외 연령대는 신청가능하나 후순위로 지정
- 선착순으로 선정하되 정원 초과 시 관악구민 및 취약계층 우선 선정

모집기간 2026. 3. 19.(목)~4. 15.(수)

활동기간 2026. 5.~10. (총 10회)

내용 아빠와 자녀의 체험 및 소통활동
- 관악산 나들이, 신체놀이, 감정소통활동, 문화활동 지원, 아빠모임 등

신청방법 QR코드 통해 구글폼 신청서 작성 ➡ 관악구 가족센터 홈페이지에서 프로그램 신청

문의 관악구 가족센터(☎070-5030-4329), 성평등가족과(☎02-879-6131)

2026 희망온돌 따뜻한 겨울나기 기부자 명단

총모금액 2,706,390,000원(성금 1,111,677,000원/성품 1,594,713,000원)

기부건수 2,211건(성금 1,823건/성품 388건)

모금기간 2025. 11. 15.(토)~2026. 2. 14.(토) (3개월)

3월호에 이어 따뜻한 마음을 모아주신 분들을 소개합니다. 후원해주신 성금과 성품은 우리 구 취약계층 등 어려운 이웃에게 지원됩니다.
아래 명단은 2026. 2. 1.(일)~2. 14.(토) 동안 접수된 기부를 기준으로 작성되었으며, 이전 기간에 접수한 기부자는 3월호에 게재되었습니다.

♥ **구청 기부 명단** 서울환경지킴이, 관악국공립어린이집연합회, 관악구주민자치협의회, 한국미래복지재단, 아임슬리핑서울대점, ㈜디엔디전자, 관악구배드민턴협회, 서울옥외광고협회 관악지부, 국제라이온스협회354-D지구 제16지역 1,2지대, 성보고등학교, 더세움건축㈜, 관악민간어린이집연합회, 신일익스프레스, ㈜대일씨앤디, 관악구치과의사회, ㈜성도석재, 박훈호, 보라매수치과의원, 이창업, 김영리, 정재실, 김은미, 양재웅, 최진희, 김현희, 이주영

♥ **보라매동** 화평교회, 남서울중앙교회

♥ **은천동** 구립선봉어린이집, 옥토교회, 에덴교회

♥ **성현동** 성현햇살어린이집, 블루핸즈 관악정비센터

♥ **중앙동** 줄포집, 구립아람어린이집, 구립중앙어린이집

♥ **청림동** 푸른들교회

♥ **행운동** 행운동5통, 이정현, 구립원당어린이집, 행운동24통, 행운동 부녀회(심순례), 김인태, 김준태, 세계로마트, 와돈식당

♥ **낙성대동** CU관악무지개점, 샤로수길 정숙성, 김형욱, 엔타운 김경수, 서울대학교 서혜연교수와 성악실기제자들, 푸른어린이집, 주방례, 도리도리 이상동, 신성새실마을아파트 주민, 샤로수감자탕해장국

♥ **인헌동** 국민연금공단 관악지사, 수선원

♥ **남현동** 새싹유치원

♥ **신림동** 신림동주민자치, 남서울중앙교회, 자율방재단, 새마을금고, 범브레드

♥ **신사동** 임부록, 13통, 현대축산유통㈜

♥ **조원동** 노인복지후원회

♥ **미성동** 이진용 중앙상사대표, 김동찬 세광시스템이엔지㈜ 대표, 구립초롱별어린이집 원아일동, 미성동 1~42통 주민일동, 이태용 주민자치회 간사, 이재희 주민자치회 위원, 이태헌, 이현창

♥ **난곡동** 강미숙, 구립찬솔어린이집, 굿모닝플러스의원, 라파노인복지방문센터, 행복한공인중개사무소

♥ **난향동** 겨자씨후원회(회장: 오은영)

♥ **서원동** 왕성교회, 한솥도시락 신림동본동점, 한기문, 서원동(김재식), 백성우, 안송하, 박명우, 장충동영양족발(이태훈), 최현성, 김인수, 최지영, 박정식, 연순흠, 윤희재, 손광수, 이국근, 유은혜, 김병남, 강도수, 차미옥, 하태용, 김경자, 이경희, 윤광식

♥ **신원동** 신원시장상인회, 신원동주민센터, 신신새마을금고, 상록어린이집

♥ **서림동** 제일성도교회, 서림동 주민자치회 일동, 구립복은어린이집, 서림동 주민(익명기부), 전준수명품청기와 감자탕 쑥고개점

♥ **삼성동** 삼성동 22통 주민, 삼성동주민센터 주민 모금함

♥ **대학동** 대학동 관악교회, 이혁치과, 청소년지도협의회

문 의 복지정책과(☎02-879-5885) 및 각 동주민센터

우리동네 이야기

주민과 함께 만들어 가는 따뜻한 우리동네 소식 전해드려요!

대학동

삼덕장학회, 저소득 아동 · 청소년을 위한 '아름다운 동행' 장학 나눔

지난 3월 10일 삼덕장학회 임원진은 대학동 주민센터를 방문해 취약계층을 위한 성금을 전달했다. 삼덕장학회(회장 김수철)는 '아름다운 동행'이라는 슬로건 아래 이웃과 함께 나누는 삶의 가치를 실천하는 장학단체이다.

2020년 겨울 대학동에서 연탄나눔 봉사를 진행한 것을 계기로 대학동 주민센터와 인연을 맺었으며, 이후 지역 내 저소득 아동 · 청소년의 학업 및 생활 안정을 돕기 위한 장학 지원을 이어오고 있다.

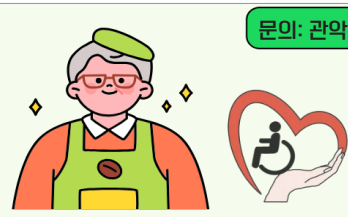
2020년부터 대학동 한부모 · 다문화 · 장애가구 등 취약가정의 아동 · 청소년 10가구를 대상으로 가구당 월 5만 원의 장학금을 지원하여 학생들이 안정적인 환경에서 학업을 이어갈 수 있도록 돕고 있다.

현재까지 이어지고 있는 장학 사업으로 총 21가구가 장학 지원을 받았다. 장학 지원과 함께 '따뜻한 겨울나기' 성금도 매년 기부하고 있으며, 이를 포함한 누적 후원 금액은 약 3,984만 원에 이른다.

이병국 대학동장은 "지역사회 아동 · 청소년을 위해 꾸준히 나눔을 실천하고 있는 삼덕장학회에 깊이 감사드린다"며 "앞으로도 민관 협력을 통해 아이들이 건강하게 성장할 수 있는 환경을 만들어 나가겠다"고 전했다.

문의: 관악구장애인종합복지관(☎02-877-0750)

장애인 고용, 모두의 가능성을 여는 일입니다.



왜 장애인 고용이 필요할까요?

일은 단순히 돈을 버는 것 그 이상!
누군가의 삶의 활력이 되고, 사회의 당당한 구성원으로 함께하는 소중한 기회입니다.
장애인에게 일할 기회를 넓히는 것은 개인의 삶의 질을 높이는 일일 뿐 아니라, 서로의 다름을 존중하며 함께 살아가는 따뜻한 사회로 나아가는 중요한 첫걸음입니다.

무엇이 중요할까요?

장애인 고용은 단순히 자리를 채우는 것이 아닙니다.
핵심은 바로 '함께 일할 수 있는 환경'을 만드는 것!
차별 없는 채용 과정, 직무에 맞는 업무 배치, 서로를 이해하는 조직문화가 갖춰질 때 누구나 자신의 능력을 마음껏 발휘하며 조직의 소중한 일원으로 성장할 수 있습니다.

현재 장애인 고용의 현실은?

우리 사회의 장애인 고용률은 약 3.2% 수준!
과거부터 현재까지 장애인 고용은
조금씩, 꾸준히 늘어나는 변화를 보이고 있습니다.
작은 변화가 모이면 더 큰 가능성이 열립니다.
편견과 환경의 변화,
지금 우리가 함께 만들어갈 수 있습니다!

※자료 출처: 고용노동부 장애인 의무고용 현황(2024. 12. 기준)

장애인 고용은 특별한 배려가 아니라 공정한 기회의 확장입니다.
다양한 사람이 함께 일할 때 조직은 더 창의적이고 사회는 더 단단해집니다.

임산부 및 배우자 백일해 무료 예방접종

내 용

구분	임산부	배우자
지원대상	관악구 주민등록 되어 있는 임신 27~36주 또는 출산 2개월 이내 임산부	지원대상에 해당하는 임산부의 배우자(타구민 가능)
지원내용	매 임신 시마다 백일해(Tdap) 예방접종 1회 지원	최근 10년 이내 백일해 접종력 없는 경우 1회 지원
준비서류	건강보험 임신 · 출산비 진료비 지급 신청서 또는 임신확인서	가족관계증명서 또는 혼인관계증명서

기 간 2026. 2. 23.(월)~ (예산소진 시 마감)
접종장소 관내 위탁의료기관 23개소
예약방법 관악구청 홈페이지 ➡ 참여/예약 ➡ 참여신청 ➡ 행정접수
문 의 관악구보건소 지역보건과(☎02-879-7093, 7159)

'건강한 출산 · 똑똑한 육아' 교육 운영

대 상 임신 20주 이상 임신 가정 및 생후 100일 이내 출산가정
내 용

교육명	일시	장소	내용
DIY 바느질 손태교	2026. 4. 15.(수) 15:00~17:00	보건소 4층 보건교육실	곰돌이 딸랑이 만들기
임산부 요가교실	2026. 4. 22.(수) 15:00~16:00	보건지소 3층	임신부 대상 요가

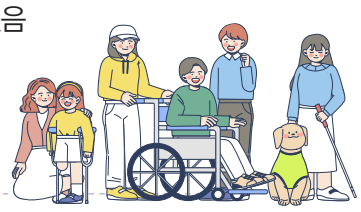
신청기간 2026. 3. 23.(월)~4. 16.(목)
신청방법 관악구청 홈페이지 ➡ 참여/예약 ➡ 참여신청 ➡ 강좌/행사예약
문 의 관악구보건소 지역보건과(☎02-879-7155)

뇌병변 및 지체 장애인 대상 재활치료 서비스 지원

대 상 관내 뇌병변 및 지체 장애인(예비 장애인)
내 용

- 내소: 맞춤형 재활서비스(운동 · 작업 · 통증치료) 제공
- 방문: 거동이 불편한 중증 장애인 대상 방문 재활 서비스 제공
- 퇴원 환자 일상생활 지원을 위한 조기적응 프로그램 및 사회참여 프로그램 등 제공

신청방법 유선 신청 후 상담 및 평가를 통해 대상자 선정
※ 평가 결과에 따라 미선정될 수 있음
문 의 관악구보건지소
(☎02-879-7407, 7408, 7411)



서울형 입원 생활비 지원

대 상 국민건강보험 지역가입자 중 기준 적합자
- 중위소득 100% 이하이면서 재산 4억 원 이하
- 입원(검진)일 기준 30일 전부터 지급완료일까지 서울시 거주
- 입원(검진)일 전월 기준 3개월 내 24일 이상 근로 또는 45일 이상 사업장 유지

내 용 입원하거나 건강검진으로 발생하는 소득상실에 대한 생활비 지원
지원금액 1인당 최대 1,357,440원
- 입원(검진) 1일당 96,960원, 연 최대 14일(입원 13일, 공단건강검진 1일)

신청방법 보건소 및 동주민센터 방문 또는 온라인 (입원생활비 지원 시스템) 신청
문 의 관악구보건소 보건행정과(☎02-879-7066, 7177)

건강칼럼

일교차가 큰 봄, 혈압 관리가 중요한 이유

한림대학교
강남성심병원
순환기내과
조정래 교수

따뜻한 봄이 찾아오면 야외 활동이 늘고 몸도 한결 가벼워집니다. 그러나 봄철은 낮과 밤의 기온 차가 크게 벌어지는 시기로, 우리 몸의 혈관과 심장에는 오히려 부담이 커지는 시기이기도 합니다. 이러한 급격한 기온 변화는 혈압의 변동을 유발하고, 심혈관질환의 위험을 높일 수 있어 각별한 주의가 필요합니다.

심혈관질환이란 무엇인가

심혈관질환은 심장과 혈관에 문제가 생겨 발생하는 질환을 통칭하는 말입니다. 대표적으로 협심증과 심근경색이 있습니다. 협심증은 심장 근육에 산소를 공급하는 관상동맥이 좁아져 흉통이나 가슴 압박감이 나타나는 질환이며, 심근경색은 관상동맥이 갑작스럽게 막혀 심장 근육이 괴사되는 위급한 상태를 말합니다. 세계보건기구(WHO)에 따르면 심혈관계 질환은 전 세계 사망 원인의 약 29%를 차지하며, 우리나라에서도 주요 사망 원인 상위권에 해당합니다. 이는 결코 남의 이야기가 아닌, 누구에게나 발생할 수 있는 질환임을 의미합니다.

일교차와 혈압의 관계

기온이 낮아지면 혈관은 체온을 유지하기 위해 수축하고, 이로 인해 혈압이 상승합니다. 반대로 따뜻해지면 혈관이 확장되면서 혈압이 낮아집니다. 봄철처럼 하루에도 여러 차례 기온 변화가 반복되면 혈관은 계속해서 수축과 이완을 반복하게 되고, 그만큼 혈압의 변동 폭도 커지게 됩니다. 특히 고혈압, 고지혈증, 당뇨병을 앓고 있거나 흡연, 비만, 스트레스 등의 위험 요인을 가진 경우에는 이러한 변화가 심장과 혈관에 더 큰 부담을 줄 수 있습니다. 혈압이 불안정한 상태가 지속되면 협심증이나 심근경색과 같은 심각한 합병증으로 이어질 위험이 높아집니다.

증상이 없어도 정기 검진이 중요한 이유

고혈압은 대부분 특별한 증상이 없습니다. 뒷목이 뻐근하거나 두통, 어지럼증이 나타나는 경우도 있지만, 상당수는 자각 증상 없이 진행됩니다. 그래서 정기적인 혈압 측정과 혈액 검사가 매우 중요합니다. 정상 혈압은 120/80mmHg 이하이며, 140/90mmHg 이상이면 고혈압으로 진단합니다. 또한 LDL 콜레스테롤 수치가 높을수록 혈관이 좁아질 위험이 증가합니다. 심혈관질환 고위험군의 경우 LDL 콜레스테롤을 70mg/dL 이하, 초고위험군은 55mg/dL 이하로 유지하는 것이 권고됩니다. 공복 혈당이 126mg/dL 이상이면 당뇨병으로 진단되며, 이 역시 중요한 위험 인자입니다. 특히 심근경색을 한 번 경험한 환자는 1년 이내 재발 위험이 높기 때문에 시술 후에도 꾸준한 추적 관찰과 약물 치료가 필수적입니다.

조기 진단과 신속한 치료의 역할

심혈관질환은 조기에 발견하면 충분히 관리할 수 있는 질환입니다. 필요할 경우 관상동맥조영술을 통해 혈관의 협착이나 폐쇄 여부를 정확히 확인할 수 있으며, 좁아진 혈관은 스텐트 삽입술과 같은 혈관내시술로 치료할 수 있습니다. 이러한 진단과 치료는 혈관조영실에서 이루어지며, 응급 상황에서도 신속한 대응이 가능하도록 체계가 갖추어져 있습니다. 빠른 판단과 치료는 심장 근육 손상을 최소화하고 생존율을 높이는 데 결정적인 역할을 합니다.

봄철 혈압 관리를 위한 생활 수칙

일교차가 큰 날에는 체온 변화를 최소화하도록 겉옷을 준비하고, 갑작스러운 추위 노출을 피하는 것이 좋습니다. 염분 섭취를 줄이고, 무리하지 않는 범위에서 규칙적인 걷기 운동을 실천하는 것도 도움이 됩니다. 무엇보다 가정용 혈압계를 활용해 일정한 시간에 혈압을 측정하는 습관을 들이면 자신의 변화를 파악하는 데 큰 도움이 됩니다.

혈압은 눈에 보이지 않지만, 꾸준히 관리할 때 지킬 수 있는 건강 지표입니다.

봄은 새로운 시작의 계절입니다. 그러나 큰 일교차 속에서 심장과 혈관은 조용히 부담을 받고 있을 수 있습니다. 정기적인 검진과 생활 습관 관리, 그리고 필요 시 전문적인 진단과 치료를 통해 심혈관 건강을 지켜나가시기 바랍니다.

다시 흐르는 한강의 설렘, 더 안전해진 '한강버스' 전 구간 운항 중

봄기운이 완연해지는 4월, 한강의 물결 위로 반가운 소식이 찾아왔습니다. 지난해 재정비를 마친 '한강버스'가 지난 3월 1일부터 전 구간 운항을 재개하며 시민들의 일상을 든든하게 잇고 있습니다. 이번 운항 재개는 단순한 복귀를 넘어, 시민들의 일상적인 이동을 지원하고 한강 이용의 편의성을 높이기 위해 항로 안전 조치를 대폭 강화한 것이 특징입니다.

안전한 운항 환경 조성을 위해, 운항 재개에 앞서 한남대교 북단 항로 8.9km 구간의 수심을 정밀하게 조사했습니다. 그리고 이를 바탕으로 수심이 부족한 구역의 준설과 하저 이물질 제거 작업을 마쳤습니다. 특히 사고의 원인이 되었던 항로 이탈을 방지하기 위해 항로 이탈 방지시스템을 새롭게 구축하고, 잠실선착장 근처 저수심 구간의 부표 8기를 기존 1.4m에서 4.5m로 대폭 키워 야간에도 선장이 항로를 명확히 식별할 수 있도록 개선했습니다. 정부 합동점검에서 지적된 안전 관련 조치 사항들도 꼼꼼히 반영해, 시민들은 이제 한결 가벼운 마음으로 승선권을 손에 쥘 수 있게 되었습니다.

운항 체계 또한 시민들의 실제 이용 패턴에 맞춰 효율적으로 재편되었습니다. 탑승 수요가 가장 집중되는 여의도 선착장을 허브로 삼아 동부(잠실~여의도)와 서부(마곡~여의도) 구간으로 분리 운영함으로써 운항의 정시성을 높였습니다. 각 노선은 약 1시간에서 1시간 30분 간격으로 왕복 16항차씩 운행하며, 여의도에서 노선을 갈아탈 경우 환승 비용이 면제되어 이동의 편리함을 더했습니다. 대기하는 시민들을 위해 7개 선착장 주변 한강공원을 활용해 리버뷰 가든을 조성하고, 망원·압구정·뚝섬 선착장에는 탁 트인 풍경을 즐길 수 있는 전망 쉼터를 마련하여 기다림조차 휴식이 되도록 할 예정입니다.

4월부터는 한강버스의 발걸음이 한층 더 빨라집니다. 출퇴근 시간대 시민들의 소중한 시간을 아껴줄 급행 노선이 본격적으로 도입되어, 환승 없이 잠실, 여의도, 마곡을 한 번에 가로지르게 됩니다. 또한, 5월 정원박람회 기간에는 서울숲 임시 선착장을 운영해 배를 타고 정원 소풍을 떠나는 낭만적인 경험도 선사할 예정입니다. 철저한 항로 점검부터 시민의 발걸음이 닿는 선착장 편의시설 확충까지, 안전과 편의를 두루 갖춘 한강버스와 함께 기분 좋은 봄날의 물길을 따라가 보시는 건 어떨까요?

● **문의** 서울특별시 120다산콜센터 ☎02-120

범죄피해자 원스톱 솔루션 센터 운영 안내

법무부와 서울시는 범죄피해자에게 필요한 법률·경제·심리·고용 등 다양한 지원 서비스를 한곳에 모아, 사건 초기부터 사후 관리까지 맞춤형 통합 서비스를 제공하는 「범죄피해자 원스톱 솔루션 센터」를 운영하고 있습니다.

▶**지원대상:** – 모든 유형의 범죄 피해
– 생명·신체 피해, 디지털성범죄·스토킹, 강력범죄 피해자 등
▶**지원내용:** 법률·경제·심리·고용·복지·금융 등 다양한 지원을 한 공간에서 제공
▶**신청방법:** 센터 직접 방문 신청(사전 전화상담 가능)
※ 방문 시 신분증 지참
▶**위 치:** 서울여성플라자 3층(대방역 3번 출구)

● **문의** 범죄피해자 원스톱 솔루션 센터 1577-1701

서울시 시민참여예산 제안사업 공모

서울시는 시민의 창의적인 아이디어를 예산 편성에 반영하고자 사업 제안 공모를 실시합니다. 서울의 변화를 이끌 참신한 사업을 제안해 주세요.

▶**공모기간:** 2026.3.4.(수)~4.24.(금)
▶**공모유형 및 규모:**

공모유형		공모규모	공모기준	공모대상
지정제안	약자와의 동행	200억원	·일반사업: 20억원 미만 ·프로그램(행사성)사업: 1억원 미만	사회적 약자 관련 사업(생계·돌봄·의료·건강·안전 등)
	청년	100억원		청년 관련 문제해결 및 미래대응을 위한 사업
자유제안		200억원		시정 전 분야

※ 시민참여예산 운영 규모: 500억원

▶**신청자격:** 서울 시민, 서울 소재 직장인·학생·단체(공무원 등 제외)
▶**신청방법:** 시민참여예산 누리집(yesan.seoul.go.kr)

● **문의** 서울특별시 재정담당관 02-2133-6882, 6884~6886

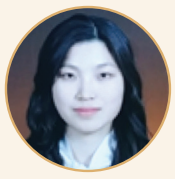
내 일(JOB)을 만나는 곳, '서울시일자리센터' 이용 안내

10만 서울시민의 일자리를 찾아드린 서울시일자리센터에서 맞춤형 취업 지원 서비스를 제공합니다. 취업을 희망하는 시민 여러분의 많은 이용 바랍니다.

▶**주요대상:** 취업을 희망하는 서울시민 누구나
▶**주요서비스:**
– 1:1 밀착 관리: 전담 상담사의 진로 설정, 자소서 첨삭, 모의 면접
– 맞춤 매칭: 적합 채용공고 추천 및 알선, 취업 후 사후관리
– 역량 강화: 직무교육, 자격증 취득 및 직업훈련 정보 제공
– 정보 제공: 공공일자리·우수 중소기업 정보, 취업지원 수당 안내
– 행사 개최: 취업박람회 및 일구데이(구인·구직 매칭) 운영
▶**센터 위치**
– 서울시 중구 무교로21 더익스체인지서울빌딩 3층 (취업취약계층, 매력일자리 참여자)
– 서울시 중구 세종대로110 서울시청 지하1층 '청년활력소' 내 (서울시 19~39세 이하 청년)

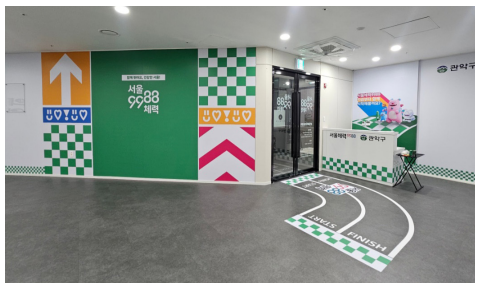
● **문의** 서울특별시 일자리정책과 02-2133-5470
서울시일자리센터 1551-1929 / 관련 누리집 https://job.seoul.go.kr

명예주민 기자가 뛴다



명예주민기자
서지현

관악체력인증센터에서 체력을 측정해 보세요!



'서울체력9988 관악체력인증센터(조원로 25, 조원생활스포츠센터)'에 방문해 체력측정을 하고 왔습니다.

'서울체력9988'이란 서울 시민이 99세까지 88하게 살 수 있도록 문화체육관광부 · 국민체육진흥공단의 '국민체력100' 사업과 협업하여 과학적으로 체력을 측정 · 운동 상담을 제공하는 건강관리 서비스입니다.

센터를 방문하기 전 저는 손목닥터9988 앱을 통해 '체험형' 검사를 예약했습니다. 가벼운 준비운동 후 혈압과 신장을 쟀고, 악력기로 근력을, YMCA 스텝검사로 심폐지구력을 측정했습니다.

선택 검사 중에서는 체성분검사(Inbody)와 반응시간(민첩성)을 골라 측정했습니다. 검사는 건강운동지도사의 세심한 도움으로 진행되었습니다. 친절한 안내와 상세한 지도 덕에 편안한 분위기 속에서 검사에 임할 수 있었습니다.

체력 측정 후에는 건강체력평가지를 제공받았습니다. 결과지의 내용을 바탕으로 담당 건강운동지도사가 건강상담을 해주셨고, 적절한 운동 처방도 내려주셨습니다.

건강에 늘 관심이 많았지만 성인이 되어 체계적이고 과학적으로 체력 측정을 한 건 이번이 처음입니다. 상세한 체력측정과 건강 상담 덕에 앞으로 바람직한 생활 습관을 유지하고 운동 계획을 세우는 데에 큰 동기부여가 되었습니다. 20분 내외의 적은 시간과 손쉬운 검사로 자신의 몸 상태를 점검할 수 있습니다.

손목닥터 9988 앱을 통한 예약은 매월 1, 16일에 가능하며 잔여석에 한해서는 전화(☎02-6953-9890) 및 방문 예약 가능합니다.

관악체력인증센터에 방문해 건강 관리 도움을 받아보세요!

명예주민기자
조미선

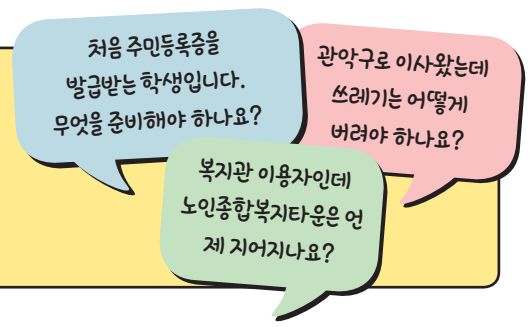
공.주.에서 작가로 … 배윤성 작가 북토크, 삼성작은도서관에서

삼성작은도서관(호암로 520, 삼성동)에서는 오는 4월 29일 오후 7시 배윤성 작가를 초청해 북토크를 연다. 배 작가는 이화여대 행정학과를 졸업한 뒤 언론사 기자로 일했다. 결혼과 출산 이후에는 육아에 전념하다 50대에 접어들어 "이대로 시간을 보내다 생을 마칠 수는 없겠다"는 생각에 이른 바 '공.주.(공부하는 주부)'로서 새로운 배움의 길에 들어섰다. 독서모임을 계기로 공부와 글쓰기를 이어가며 작가의 꿈을 키웠고, 첫 책인 에세이 『결혼들은 왜 이럴까』를 출간했다. 이어 네이버 웹소설로 연재했던 작품을 장편소설로 개작한 『네 개의 사랑 실험』을 펴냈다. 이 작품은 번역지원사업에도 선정되어 올해 하반기 아마존을 통해 번역판 출간이 예정돼 있다. 현재 배 작가는 청소년을 위한 역사소설을 집필하며 꾸준히 작품 활동을 이어가고 있다. 결혼과 육아 이후 작가로 성장해 온 그의 여정은 늦은 나이에 등단해 활발한 작품 활동을 펼친 박완서 작가를 떠올리게 하기도 한다. 이번 북토크에서는 신작 『네 개의 사랑 실험』을 중심으로 에세이에서 웹소설, 장편소설까지 다양한 시도를 통해 작가로서 전하고 싶었던 생각을 들어보고, '공부하는 주부'에서 작가로 이어진 삶의 과정에 대해 이야기를 나눌 예정이다. 행사는 소규모 대화 형식으로 진행되며 참여 인원은 8명이다. 신청은 QR코드를 통해 가능하며, 선정된 참여자에게는 북토크 주제책이 사전에 제공된다.

관악구 궁금해요?

소소한 생활 궁금증부터 굵직한 구정 소식까지~ 관악구민의 궁금증을 무엇이든 풀어드립니다!
관악구에 궁금한 내용을 아래로 보내주시면, 다른 구독자들과 공유할 만한 질문을 채택하여 관악소리를 통해 답변드립니다.

• 메일(jungeun113@ga.go.kr) 또는 우편(서울시 관악구 관악로 145, 관악구청 8층 홍보과 관악소리 담당자)



해피매거진 구독 신청

관악의 소식, 각종 구정 홍보, 기타 유익한 정보 등을 담은 관악구의 뉴스레터 「해피매거진」을 신청하시면 매주 목요일 이메일 또는 카카오톡으로 발송해 드립니다.

• **신청** 관악구 홈페이지 → 뉴스소식 → 미디어 → 해피매거진 → 구독신청 또는 카카오톡에서 관악구청 친구 추가

• **문의** 홍보과(☎02-879-5272)

독자 투고

관악소리에 글을 보내주세요.
시, 수필, 편지글, 사진 등 장르에 제한이 없으며, 채택되신 분에게 소정의 원고료를 드립니다. *분량 : A4용지 절반 이내

• **주소** 서울시 관악구 관악로 145, 1동 8층 관악구청 홍보과 '관악소리' 담당자 앞

• **E-mail** jungeun113@ga.go.kr

※ 다른 잡지나 신문에 게재된 중복 원고는 접수하지 않으며 게재된 원고는 반환하지 않습니다.
※ 접수 시 연락처를 꼭 기재하여 주시기 바랍니다.

관악소리 정기구독 신청

관악소리는 우리 구에서 매월 25일 발행하는 구정 소식지로, 정기구독을 신청하시는 구민께 우편으로 무료 발송해드리겠습니다.
(우편발송 소요기간: 3~5일)

• **신청** 관악구 홈페이지 → 참여/예약 → 행정접수 → 관악소리 정기구독 신청 → 접수하기

• **문의** 홍보과(☎02-879-5261)

※ 관악소리를 카카오톡으로 받고 싶다면? TALK '관악구청' 공식채널 카카오톡 친구추가만 하면 매월 관악소리가 카카오톡 메시지로 발송됩니다.

명예주민 기자가 뛴다

관악구, 우리동네 펫 위탁소를 소개합니다.

명예주민기자
홍수진

관악구는 취약계층과 1인 가구의 반려동물 돌봄 부담을 덜어주기 위해 '우리동네 펫 위탁소' 서비스를 무료로 운영합니다.

입원이나 장기외출 등으로 집을 비워야 할 때, 경제적 부담 없이 반려견 · 반려묘를 전문 위탁소에 안심하고 맡길 수 있습니다. 지원 대상은 관악구에 주민등록한 기초생활수급자, 차상위계층, 한부모가족, 1인 가구 등입니다.

사업 참여 위탁소에 반려견, 반려묘를 맡기면 최대 10일간 전문 위탁 서비스를 받을 수 있습니다. 장기 입원 등 특수한 상황일 경우 50일까지 서비스를 이용할 수 있습니다. 단, 반려동물은 반드시 동물등록이 돼 있어야 서비스를 이용할 수 있습니다.

제출서류는 지원대상 증빙서류(기초생활수급자 증명서, 차상위계층 확인서, 한부모가족 증명서, 주민등록등본 등) 1부, 동물등록증 사본 1부, 신분증 사본 1부입니다,

신청방법은 지정 위탁소 전화 문의 및 예약후, 증빙서류 지참 후 방문하시면 됩니다.

'우리동네 펫 위탁소' 서비스는 취약계층과 1인 가구가 반려동물을 안심하고 맡길 수 있는 전문적인 위탁 돌봄 환경을 조성해 반려동물 돌봄 공백을 해소할 수 있습니다. 반려동물 양육 가구 증가세에 발맞춰, 반려동물 복지 증진과 건강한 반려 문화 정착에 큰 도움이 될 것으로 기대됩니다.

※ 지정업체

식빵굽는나비(010-8216-3055, 청룡길 45, 고양이 위탁보호 가능),
한성동물병원(02-872-7609, 신림로 265, 개/고양이 위탁보호 가능),
스마트독(02-837-2999, 난곡로 83, 개 위탁보호 가능)

행정은 편리하게, 마을은 더 따뜻하게! 미성동 복합청사 개청

명예주민기자
김혜진

서울 관악구 미성동에 문을 연 복합청사는, 30년 가까이 낡고 비좁은 건물을 사용해 온 주민들의 오랜 바람을 마침내 이뤄준 공간입니다.

지하 1층부터 지상 4층 건물로, 행정 서비스뿐 아니라 문화와 복지 공간도 한 곳에 담아낸 것이 특징입니다.

햇살 좋은 3월 어느 날, 서류도 발급하고 작은 도서관에서 책도 읽을 겸해서 옷을 입고 길을 나섰습니다. 입구에 들어서자 기존 주민센터와는 확연히 다른 느낌입니다. 밝고 넓게 트인 1층 민원실은 쾌적한 환경 덕분에, 대기 시간도 한결 편했습니다.

민원실에는 QR 무인민원발급기가 마련되어 있어 필요한 여러 서류를 손쉽게 뽑을 수도 있습니다(주민등록 관련 서류는 발급 비용 무료). 한쪽에는 혈압 측정기와 PC, 프린터도 놓여 있어 누구나 편리하게 쓸 수 있고, 환경공무관들을 위한 휴게실까지 새롭게 들어선 점이 인상적이었습니다.

2층에 있는 작은 도서관은 아늑하고 조용해서, 주민들이 편하게 책을 읽거나 머물 수 있는 공간으로 잘 꾸며져 있습니다. 어린이도 어른도 자주 들를 수 있는 예쁜 도서관, 가까운 곳에는 수유실도 있어 아이를 키우는 부모들도 걱정 없이 이용할 수 있겠다는 생각이 들었습니다.

3층 프로그램실에서는 여러 프로그램이 활발하게 운영 중입니다. 다목적 강당이 있는 4층에 오르면 동네가 한눈에 내려다보여 속이 탁 트이는 느낌을 줍니다. 지하에는 주차장도 마련되어 접근성 역시 좋습니다. 잠시 민원만 처리하고 나가는 공간이 아니라, 자연스럽게 머물고 싶은 미성동 복합청사.

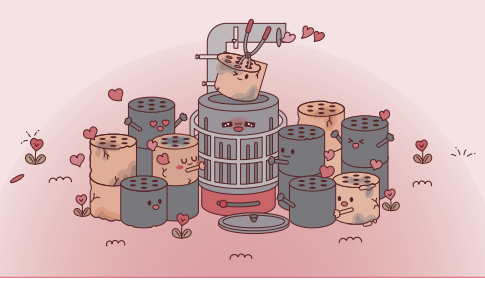
이곳은 행정 서비스를 넘어 이웃들이 어울리고 소통하는, 마을의 새로운 중심으로 자리 잡아가고 있습니다. 친절하고 편안한 이곳에 여러분도 들러보세요.

독자투고

연탄

이미옥

자기 몸을 불태워
온갖 고통 속에서도
따스함을 내어준 연탄
어떤 시련속에서도
타성에 물들지 않고
자기의 본분을 다하고
마지막까지 생명을
다하는 연탄
오래도록 삶의 애환과
서민들의 겨우살이
추억속의 연탄
보잘것 없지만 마지막
힘을 다하여 불사르고
하얀 재가 되어
떠나가는
아름다운 연탄



봄비

김창양

바람결에
살포시 흔들리는 어린 새싹을
살며시 봄비가 깨우고 있다.

어둠이 어렴풋한 새벽녘에
해맑은 빗방울이 소리없이 내리고 있다.

봄이 오기를 기다리는 나에게
반가운 몸짓을 한다.

2026년 4월 구민정보화교육 안내

교육과정 안내

교육장소	요일	교육시간	교육수준	과정번호	과정명	모집인원
난곡동 교육장 (더 난곡 건물 4층)	월/수	1교시 09:30~12:00	기초	1	★ 컴퓨터 기초(윈도우11)	20명
		2교시 13:00~15:30	기초	2	★ 한글 기초(2020)	
	화/목	1교시 09:30~12:00	심화	3	나만의 밴드와 블로그 만들기(PC)	
		2교시 13:00~15:30	활용	4	카카오톡 200% 활용	
	화	3교시 15:30~18:00	심화	5	「특강」 미리캔버스를 활용한 디자인	15명
	목	3교시 15:30~18:00	심화	6	「트렌드 특강」 쉽게 따라하는 AI 콘텐츠 제작하기	10명
	금 4. 10.	1교시 10:00~13:00	심화	7	「트렌드 일일특강」 제미나이(AI)와 함께하는 왕초보 탈출 외국어 공부	
		2교시 14:00~17:00	심화	8	「트렌드 일일특강」 제미나이(AI)와 영양사가 제안하는 우리집 건강 식단표	
	금 4. 17.	1교시 10:00~13:00	심화	9	「트렌드 일일특강」 AI로 알차게 준비하는 여행	
		2교시 14:00~17:00	심화	10	「트렌드 일일특강」 AI로 만드는 나만의 디지털 명함	
성현동 교육장 (성현동 주민센터 2층)	월/수	1교시 09:30~12:00	활용	11	생활밀착! 스마트폰 200% 활용	30명
		2교시 13:00~15:30	기초	12	★ 파워포인트 기초(2016)	
	월	3교시 15:30~18:00	활용	13	「특강」 쉽게 배워 바로쓰는 엑셀함수 꿀팁!	15명
	수	3교시 15:30~18:00	심화	14	「특강」 유튜브 숏폼 콘텐츠 만들기	
	화/목	1교시 09:30~12:00	심화	15	AI와 함께 쉽게 배우는 크롬 구글링	30명
		2교시 13:00~15:30	활용	16	스마트폰을 활용한 정보검색	
	금	1교시 09:30~12:00	심화	17	「트렌드 일일특강」 쉽게 배워보는 인공지능 ChatGPT	15명
		2교시 13:00~15:30	심화	18	「트렌드 일일특강」 캔바로 AI 컨텐츠 완성하기	

교육신청 안내

교육기간

- 월/수 정규과정:
  2026. 4. 6.(월)~4. 29.(수), 8회
- 화/목 정규과정:
  2026. 4. 7.(화)~4. 30.(목), 8회
- 일 반 특강과정:
  2026. 4. 6.(월)~4. 29.(수), 4회
- 트렌드 특강과정:
  2026. 4. 3.(금)~4. 30.(목), 4회
- 트렌드 일일특강과정:
  4. 10.(금)/ 4. 17.(금), 1회

교육대상

- **주민등록상 55세(1971년생) 이상 관악구민**
  (단, 장애인, 국민기초생활수급자, 결혼이민자, 북한이탈주민 등 「지능정보화 기본법 시행령」 제46조에 해당되는 경우 55세 미만이라도 수강 가능, 개강 첫날 관련 증빙자료 제출 필수)

선발기준 선착순

수 강 료 무료(교재비 별도)

신청기간 2026. 3. 25.(수)~3. 26.(목)

- 기초(★표시)과정: 10시부터 인터넷 또는 전화 신청 가능
- 그 외 과정: 11시부터 인터넷으로만 신청 가능

※ 인터넷 신청방법(회원가입 필수):
관악구청 홈페이지 (www.gwanak.go.kr) ▶ [자주찾는 메뉴] ▶ [교육행사] ▶ [구민정보화] ▶ 과정 선택 후 수강신청

선정발표 2026. 3. 27.(금) 10시

추가신청 2026. 3. 27.(금) 10시부터 가능
(수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송)

교육신청 시 유의사항

- 교육 첫날 주소 및 본인 확인을 위해 반드시 신분증을 지참 바랍니다.
- 매월 강좌 구분 없이 2강좌만 신청 가능합니다.
  (단, 미달된 강좌에 한 해 추가 신청 가능)
- 모든 스마트폰 과정은 안드로이드폰으로 강의를 진행합니다.
- 교육일정은 교육장 상황에 따라 과정과 시간이 변경될 수 있으며, 청강생은 입실이 불가합니다.
- 교육 첫날 무단결석 시 자동 취소 처리됩니다.
  (단, 콜센터로 사전 연락 시 제외)

※ 전화접수는 먼저 통화되신 분 접수를 도와드리기에 인터넷 접수가 빠를 수 있으며, 전화 접수 안내 중 마감될 수 있습니다.

관악구 구민정보화교육 콜센터
☎ 02-879-6080

2026년 5월 구민 정보화교육 신청 예정일: 2026. 4. 27.(월)

관악구 제2기 주민홍보모델 모집

모집기간
2026. 3. 16.(월) ~4. 3.(금) 18:00

활동기간 2026. 4. 24.(금)~2028. 4. 23.(일) (2년)

지원자격 관악구 거주 또는 재학 · 재직 중으로 모델 활동이 가능한 자

모집인원

구분		대상	선발인원	출생년도
개인	미취학아동	3~6세	4명	2020~2023년생
	청년	20~39세	6명	1987~2006년생
	중 · 장년	40~59세	3명	1967~1986년생
	어르신	60세 이상	3명	1966년 이전 출생자
가족		미성년자 포함 2세대 이상 가정 ※ 다자녀 또는 3세대 가정 우대	2가족	

※ 개인/가족 부문 중복 지원 가능
※ 모든 촬영물에 대한 저작권과 초상권은 관악구에 귀속됩니다.
※ 촬영은 대부분 평일에 진행되는 점 참고하여 참여가 가능한 분들 신청 부탁드립니다.

활동내용 구정 홍보물(소식지, 포스터, 홍보영상 등) 촬영에 모델로 참여
- 활동비(사진 5만 원, 영상 10만 원) 지급

지원방법 이메일(jungeun113@ga.go.kr) 신청

문 의 관악구청 홍보과(☎02-879-5261)

자세히보기

■ 본 유료 광고는 관악구청과 무관합니다.
■ 유료광고는 매달 1일(휴일인 경우 다음날) 관악구청 홈페이지(www.gwanak.go.kr) ▶ 참여/예약 ▶ 참여신청 ▶ 행정접수 ▶ 관악소리 광고신청에서 접수합니다.

서울특별시 · 서울디지털대학교 요양보호사교육원 · 고용24

우리동네 관악구에서 시작하는 GO! GO!
요양보호사 자격증취득

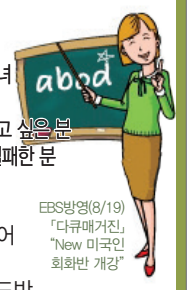
국비지원(내일배움카드) 25-1기 수료식 AI 변환 버전입니다.

주간반(월~금) · 야간반(월~금) · 주말반(토)

서울디지털대학교 요양보호사교육원
02-6490-9490
관악구 신림로 109 (서울대벤처타운역 도보 5분, 신성초등학교 맞은편, 대학동 주민센터 옆)

어머니영어

대 상
- 영어를 처음 배우는 주부, 숙녀
- 영어를 배운지 오래되신 분
- 영어를 척척 읽고, 쓰고 말하고 싶은 분
- 문화센터나 일반 학원에서 실패한 분



반 편 성
- ABC처음영어 · 초급영어
- 미국인회화반 · 회화반
- 해외여행영어 · 개인지도반

EBS방영(8/19) 「다큐매거진」 "New 미국인 회화반 개강"

시간(월 · 수반, 화 · 목반, 금요반)
- 오전 9:30~11:00 · 오전 11:30~1:00
- 오후 2:00~3:30 · 오후 3:30~5:00
- 저녁 6:30~8:00 · 저녁 8:00~9:30

가나어학원
www.wewel.com
☎02)3478-0509

주간 · 야간 [2년제]
2026학년도 중·고등학교 신입생 모집
- 주부 반, 성인 반, 청소년 반 – 2년제(나이 제한없음)
- 신입생 및 편입생 – 1, 2, 3학년 수시모집
- 본교는 특성화 고등학교 과정으로 수능 성적 없이 내신 성적만으로 수도권 대학 다수 진학함.

교과서비·등록금 전액 면제!!!

학력인정
신동신정보산업고등학교 · 신동신중학교
☎ 02) 599 - 5586
☞ 지하철 4호선 총신대 ⑭번 / 7호선 이수역 ⑫번
☞ 이수역 ⑭번 출구 앞 무료 셔틀버스 운행

더불어 행복한 관악구
관악구청 카카오톡 채널 QR코드
카카오톡 채널 추가 하시고 관악구의 다양한 소식과 혜택/정보를 카카오톡 메세지로 빠르게 받아보세요!
관련 문의 | 관악구청 홍보과 (02-879-5271)

※ 길가에 버려지거나 방치되어 있는 관악소리를 보시면 즉시 신고해주시기 바랍니다.

관악소리 방치·폐기신고 홍보과 ☎02-879-5261